

CORONA-ZEIT IST BILDUNGS-ZEIT

Wir machen aus der Not eine Tugend und bieten Interessierten aus der Region dieses abwechslungsreiche Bildungsprogramm an:



Gesunde Ernährung - Eine Alltagshürde?

Mittwoch, 03.06.2020, 09:00-17:00 (Seminarnummer: 20-247-S)

In diesem Tagesseminar wollen wir uns die Grundlagen von gesunder Ernährung wieder in Erinnerung rufen und wir erfahren, welchen Einfluss unsere Ernährung auf unseren Gesundheitszustand haben kann.



Wenn der Wecker nicht mehr klingelt...

Mittwoch, 03.06.2020, 09:00-17:00 (Seminarnummer: 20-248-S)

Sie treten in absehbarer Zeit in den Ruhestand ein und wollen sich schon jetzt Gedanken darüber machen, wie Sie dann Ihre Zeit gestalten wollen? Dann sind Sie hier richtig!



Hometraining im Homeoffice

Mittwoch, 10.06.2020, 09:00-17:00 (Seminarnummer: 20-249-S)

Neben Grundlageninformationen über unseren Körper und die Bedeutung von Bewegung für unser Allgemeinbefinden und unsere Gesundheit erarbeiten wir uns zudem, wie wir mehr Bewegung in unseren (Arbeits-)Alltag integrieren können.



Kunst in der Krise

Mittwoch, 10.06.2020, 09:00-17:00 (Seminarnummer: 20-250-S)

Verarbeiten Sie Ihre Gedanken und Emotionen zur aktuellen Situation auf kreative Weise. Dazu gibt es noch einen Input zur Rolle von Kunst in Krisenzeiten.



Die Zisterzienser in Walkenried und der frühe Bergbau im Harz

Mittwoch, 16.06.2020, 09:00-17:00 (Seminarnummer: 20-253-S)

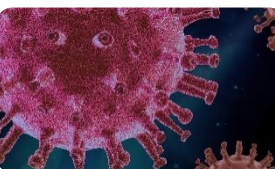
Das Ordensleben der Zisterzienser, einer aus Frankreich weltweit verbreitenden Ordensgemeinschaft und ihre wirtschaftlichen Aktivitäten im Harz sollen im Mittelpunkt des Seminars stehen. Darüber hinaus werden die späteren Bergbauaktivitäten und das Oberharzer Wasserregal thematisiert.



¡Viva la Revolución! Über die Veränderungskraft von Revolutionen

Dienstag, 30.06.2020, 09:00-17:00 (Seminarnummer: 20-254-S)

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Konzept von Revolutionen und deren gesellschaftlichen und politischen Auswirkungen. Gemeinsam thematisieren wir die aktuellen revolutionären Ereignisse in der arabischen Welt und in Lateinamerika.



Corona - Stresstest für die Gesundheitssysteme

Samstag, 04.07.2020, 09:00-17:00 (Seminarnummer: 20-251-S)

Das deutsche Gesundheitssystem wird in den Blick genommen, um es anschließend international zu vergleichen. Wie organisieren andere Länder ihre Gesundheitssysteme und wie flexibel konnten sie auf die Pandemie reagieren?



Befreiung - Besetzung - Befriedung

Samstag, 04.07.2020, 09:00-17:00 (Seminarnummer: 20-252-S)

Welche Entwicklung das Eichsfeld als grenzübergreifende Region in der Nachkriegszeit nahm und wie es sich nach der Wiedervereinigung entwickelte, soll Gegenstand dieses eintägigen Seminars sein.



Die Vergessenen am Mittelmeer

Samstag, 07.07.2020, 09:00-17:00 (Seminarnummer: 20-255-S)

In diesem Tagesseminar wird die aktuelle Flüchtlingssituation in den Blick genommen. Außerdem wird das europäische Migrationsmanagement thematisiert, sowie der EU-Türkei-Deal und die aktuelle Situation in den griechischen Flüchtlingslagern.



Anmeldung zu den Tagesseminaren und weitere Informationen unter:
www.mariaspring.de

Der Teilnahmebeitrag beträgt 50,00EUR p.P., darin enthalten ist die Verpflegung und die Teilnahme am Seminarprogramm.

Es gelten die AGB, sowie die Datenschutzbestimmung.

Mariaspring – Ländliche Heimvolkshochschule e.V.

Rauschenwasser 78

37120 Bovenden

05594/9506-0

info@mariaspring.de