## Allgemeine Informationen

Der Teilnahmebeitrag beinhaltet Unterkunft (nach gewählter Kategorie) und Verpflegung (Frühstücksbuffet, Fit-Kaffee-Pause, Mittagsbuffet, Kaffee und Kuchen, Abendbuffet).



### Umgebung

Mariaspring liegt 10 km nördlich der Universitätsstadt Göttingen, mitten im Grünen, unterhalb der malerischen Burg Plesse an der Mariaspring-Quelle. Damit bietet Ihnen unser Haus für Tagungen und Seminare einen idealen Aufenthalt in angenehmer und ruhiger Atmosphäre.

### Unsere Angebote für Ihre Freizeitgestaltung

Für Ihre Freizeitgestaltung bieten wir Ihnen eine Bibliothek, einen Clubraum mit Mini-Tischtennis und Tischkicker. Auf dem großen Gartengelände finden Sie einen überdachten Pavillon (Grillmöglichkeit). Selbstverständlich gibt es im gesamten Haus kostenfreies W-LAN.

Auf Wunsch bieten wir an: Wanderungen zur Burg Plesse und Stadtführungen in Göttingen. Darüber hinaus organisieren wir gern Theaterbesuche und Ähnliches für Sie.

## Anfahrt

Um die Heimvolkshochschule Mariaspring zu erreichen, können Sie mit der Bahn bis zum ICE-Bahnhof Göttingen fahren. Von dort aus haben Sie die Möglichkeit den Bus **Linie 185** zu nehmen. Dieser hält direkt an der Haltestelle **Eddigehausen/Mariaspring**.

Alternativ können Sie auch die **Linie 180** nehmen, die allerdings nur die Haltestelle **Steffensweg** anfährt. Von hier aus sind es ca. 15 Minuten Fußweg zu unserem Haus.

Aktuelle Buspläne finden Sie unter *www.vsninfo.de.*

Auf unserer Homepage *www.mariaspring.de/anfahrt* haben wir einen Routenplaner für Sie bereitgestellt. So können Sie Ihre Reise zu uns noch genauer planen.





Mariaspring - Ländliche Heimvolkshochschule e.V.
Rauschenwasser 78 | 37120 Bovenden | Telefon: 0 55 94/9 50 60
Fax: 0 55 94/95 06 50 | info@mariaspring.de | www.mariaspring.de


# Glück

## Politik der Lebenszufriedenheit



**Bildungsurlaubsseminar**

*15. - 19. November 2027*

Mariaspring
Ländliche Heimvolkshochschule

## Das Seminar

Der World Happiness Report kürt zuverlässig alle Jahre wieder die Menschen in Finnland und weiteren skandinavischen Ländern zu den glücklichsten weltweit. Und der SKL-Glücksatlas sieht in Deutschland Hamburg an der Spitze. Woran liegt das? Und was hat das Gefühl von Glück und gelungenem Leben mit Politik zu tun? Bereits in der US-amerikanischen Unabhängigkeitserklärung steht das Recht auf ein Streben nach Glück und in den neuen Verfassungen Ecuadors und Boliviens ist das indigene Prinzip „Sumak kawsay / buen vivir“ (gut leben) fest etabliert. Das asiatische Königreich Bhutan misst seit 2008 das Bruttonationalglück und auch Großbritannien versucht das „National Well-Being“ zu erheben und zu verbessern.
In diesem Seminar gehen wir den Fragen nach, was Glück und Zufriedenheit jenseits subjektiven Erlebens und individuellen Fühlens ausmacht, wie eine „Politik des Glücks“ aussehen könnte, aber auch, was uns Philosophie, Ökonomie und Psychologie als Orientierung zum Thema Glück an die Hand geben.
.

## Das Programm

### Montag, 15.11.2027: Was ist Glück?

Anreise bis 11:00 Uhr

| | |
|---|---|
| 11:00-12:30 | Seminareinführung |
| 14:00-15:30 | Gutes Leben? Was soll das sein? |
| 16:00-18:00 | Glück in Theorie und Begriffen |
| 19:00-20:00 | Alles so schön bunt hier? Glück im Spiegel der Medien |

### Dienstag, 16.11.2027: Glück in der Politik

| | |
|---|---|
| 09:00-10:30 | Das gute Leben für alle? Glücks- und Wohlfahrtstheorien |
| 11:00-12:30 | Glück durch Nachhaltigkeit? Gastvortrag: Dr. Jochen Dallmer |
| 14:00-15:30 | Lässt sich Glück messen? World-Happiness und andere Indizes |
| 16:00-18:00 | Fortsetzung |

### Mittwoch, 17.11.2027: Glücksorte und Gute Orte

| | |
|---|---|
| 09:00-10:00 | Glücksorte: Da fühl ich mich wohl! |
| 10:00-11:00 | Fahrt nach Göttingen |
| 11:00-12:30 | Glücksorte in Göttingen? Stadt-erkundung |
| 14:00-17:00 | Soziale Orte in Göttingen, mit SOFI – Sozialwissenschaftliches Forschungsinstitut Göttingen (angefragt) |
| 19:00-20.15 | Warum brauchen wir Wohn-zimmer der Gesellschaft? |

### Donnerstag, 18.11.2027: Glück nach Plan?

| | |
|---|---|
| 09:00-10:00 | Fahrt nach Leinefeld |
| 11:00-12:30 | Wohnen, Arbeiten, Leben in einer realsozialistischen Planstadt. Stadtführung |
| 14:30-15:30 | Rückfahrt |
| 16:00-18:00 | Leben & Arbeiten neu denken: New Work, Gastvortrag: Sascha Brunzel |

### Freitag, 19.11.2027: Glückspolitik jetzt?!

| | |
|---|---|
| 09:00-10:30 | Kritik der Glücksorientierung: Gibt es nicht bessere Begriffe? |
| 11:00-12:30 | Mehr Glück: Forderungen und Ideen |
| 13:00-14:00 | Seminarabschluss |

Programmänderungen vorbehalten

## Das Organisatorische

**Seminarleitung:**

David Kreitz, M.A.
Pädagogischer Mitarbeiter
Kultur- und Sozialwissenschaftler
kreitz@mariaspring.de



**Teilnahmebeitrag:** 475€ (inkl. Unterkunft im Einzel-zimmer mit Dusche/WC, Vollverpflegung, Seminar-programm)

**Anmeldung:**
Sie können sich bis zum **04.09.2027** über das Anmeldeformular, das Sie auf unserer Homepage (www.mariaspring.de/events) unter der jeweiligen Seminarbeschreibung finden, anmelden.
Wenn Sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen möchten, beachten Sie bitte die jeweiligen Fristen bei Ihrem*Ihrer Arbeitgeber*in.
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen.
Bitte beachten Sie unsere AGB, sowie unsere Datenschutzbestimmungen, zu finden unter:

www.mariaspring.de

bpb: Anerkannter Bildungsträger