Allgemeine Informationen

Der Teilnahmebeitrag beinhaltet Unterkunft (nach gewählter Kategorie) und Verpflegung (Frühstücksbuffet, Fit-Kaffee-Pause, Mittagsbuffet, Kaffee und Kuchen, Abendbuffet).



Umgebung

Mariaspring liegt 10 km nördlich der Universitätsstadt Göttingen, mitten im Grünen, unterhalb der malerischen Burg Plesse an der Mariaspring-Quelle. Damit bietet Ihnen unser Haus für Tagungen und Seminare einen idealen Aufenthalt in angenehmer und ruhiger Atmosphäre.

Unsere Angebote für Ihre Freizeitgestaltung

Für Ihre Freizeitgestaltung bieten wir Ihnen eine Bibliothek, einen Clubraum mit Mini-Tischtennis und Tischkicker. Auf dem großen Gartengelände finden Sie einen überdachten Pavillon (Grillmöglichkeit). Selbstverständlich gibt es im gesamten Haus kostenfreies W-LAN.

Auf Wunsch bieten wir an: Wanderungen zur Burg Plesse und Stadtführungen in Göttingen. Darüber hinaus organisieren wir gern Theaterbesuche und Ähnliches für Sie.

Anfahrt

Um die Heimvolkshochschule Mariaspring zu erreichen, können Sie mit der Bahn bis zum ICE-Bahnhof Göttingen fahren. Von dort aus haben Sie die Möglichkeit den Bus **Linie 185** zu nehmen. Dieser hält direkt an der Haltestelle **Eddigehausen/Mariaspring**.

Alternativ können Sie auch die **Linie 180** nehmen, die allerdings nur die Haltestelle **Steffensweg** anfährt. Von hier aus sind es ca. 15 Minuten Fußweg zu unserem Haus.

Aktuelle Buspläne finden Sie unter *www.vsninfo.de.*

Auf unserer Homepage *www.mariaspring.de/anfahrt* haben wir einen Routenplaner für Sie bereitgestellt. So können Sie Ihre Reise zu uns noch genauer planen.



Wenn der Wecker nicht mehr klingelt...!

Der Ruhestand im Fokus der Gesellschaft



Bildungsurlaubsseminar

11. - 15. Oktober 2027

Mariaspring - Ländliche Heimvolkshochschule e.V.
Rauschenwasser 78 | 37120 Bovenden | Telefon: 0 55 94/9 50 60
Fax: 0 55 94/95 06 50 | info@mariaspring.de | www.mariaspring.de

Mariaspring
Ländliche Heimvolkshochschule

Das Seminar

Der Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand ist nicht nur eine individuelle Veränderung, sondern auch eine gesellschaftliche Herausforderung. Angesichts des demographischen Wandels, veränderter Erwerbsbiografien und der zunehmenden Zahl älterer Menschen stellt sich die Frage, wie der Übergang in den Ruhestand politisch und gesellschaftlich gestaltet werden kann. Dabei geht es um zentrale Zukunftsfragen: Wie kann die Alterssicherung langfristig gewährleistet werden? Welche Rahmenbedingungen braucht es für ein selbstbestimmtes und gesellschaftlich eingebundenes Leben im Alter? Und wie können unterschiedliche Lebenslagen und soziale Ungleichheiten berücksichtigt werden? Es stellt sich auch die Frage, ob eine gezielte Vorbereitung auf das „Neu-Rentner-Dasein“ notwendig ist. Dieses Seminar richtet sich an zukünftige Rentner*innen, Best-Ager und Silver-Ager, die sich intensiver mit der Gestaltung dieser wichtigen Lebensphase auseinandersetzen möchten. Thematisiert werden u.a. die Zukunft der gesetzlichen Rentenversicherung, die Gestaltung des Arbeitsmarktes im höheren Erwerbsalter, soziale Sicherung im Alter, Wohnraumgestaltung, Pflege und gesundheitliche Versorgung sowie Möglichkeiten gesellschaftlicher und politischer Teilhabe. Darüber hinaus wird diskutiert, welchen Beitrag lebenslanges Lernen, ehrenamtliches Engagement und generationsübergreifende Strukturen für den gesellschaftlichen Zusammenhalt leisten können. Fachreferent*innen bereichern die Diskussion mit ihrem Fachwissen und ihren praktischen Erfahrungen. Zudem bietet das Seminar die Möglichkeit zum Austausch und zur Vernetzung.

Das Programm

Montag, 11.10.2027

Anreise bis 11:00 Uhr

11:00-12:30 Seminareinführung

14:00-18:00 Ruhestand als Modell: Rechtliche Grundlagen und gesellschaftliche Dimension

19:00-20:30 Fortsetzung

Dienstag, 12.10.2027

09:00-10:30 Politische und gesellschaftliche Einflüsse auf den Ruhestand

11:00-12:30 Zeitsouveränität im Ruhestand: Zwischen Freiheit und gesellschaftlichen Erwartungen

14:00-18:00 Gesundheit und Bewegung im Alter: Fit und gesellschaftlich aktiv bleiben, *Ref.: Gesundheitstrainer*in*

Mittwoch, 13.10.2027

09:00-10:30 Ruhestand: Herausforderung und Chance im gesellschaftlichen Wandel

11:00-12:30 Konflikte im Ruhestand: Neue Wege der Verständigung

14:00-18:00 *Exkursion*: Wohnmodelle im Alter: Lebensräume neu gestalten, *Ref.: Freie Altenarbeit Göttingen*

Donnerstag, 14.10.2027

09:00-10:30 Vorsorge und Vollmachten: Selbstbestimmung im Alter sichern

11:00-12:30 Ehrenamt: Engagement für die Gesellschaft, *Ref.: Senior Expert Service*

14:00-15:30 Lebenslanges Lernen: Chancen zur aktiven Teilhabe im Ruhestand, *Ref.: Univ. des Dritten Lebensalters*

16:00-18:00 Den Übergang gestalten: Modelle für den Ruhestand

Freitag, 15.10.2027

09:00-12:30 Ruhestand im gesellschaftlichen Kontext: Reflexion und Vision

13:00-14:00 Seminarabschluss und -auswertung

Programmänderungen vorbehalten

Das Organisatorische

Seminarleitung:

Dr. Anne Stuhler
Pädagogische Mitarbeiterin
Politikwissenschaftlerin
stuhler@mariaspring.de



Teilnahmebeitrag: 520€ (inkl. Übernachtung im Ein-zelzimmer mit Dusche/WC, Vollverpflegung, Pro-grammkosten)

Anmeldung

Sie können sich bis zum **16.08.2027** über das Anmeldeformular, das Sie auf unserer Homepage (www.mariaspring.de/events) unter der jeweiligen Seminarbeschreibung finden, anmelden.

Wenn Sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen möchten, beachten Sie bitte die jeweiligen Fristen bei Ihrem*Ihrer Arbeitgeber*in.
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen.

Bitte beachten Sie unsere AGB, sowie unsere Datenschutzbestimmungen, zu finden unter:

www.mariaspring.de

bpb: Anerkannter Bildungsträger