Allgemeine Informationen

Der Teilnahmebeitrag beinhaltet Unterkunft (nach gewählter Kategorie) und Verpflegung (Frühstücksbuffet, Fit-Kaffee-Pause, Mittagsbuffet, Kaffee und Kuchen, Abendbuffet).



Umgebung

Mariaspring liegt 10 km nördlich der Universitätsstadt Göttingen, mitten im Grünen, unterhalb der malerischen Burg Plesse an der Mariaspring-Quelle. Damit bietet Ihnen unser Haus für Tagungen und Seminare einen idealen Aufenthalt in angenehmer und ruhiger Atmosphäre.

Unsere Angebote für Ihre Freizeitgestaltung

Für Ihre Freizeitgestaltung bieten wir Ihnen eine Bibliothek, einen Clubraum mit Mini-Tischtennis und Tischkicker. Auf dem großen Gartengelände finden Sie einen überdachten Pavillon (Grillmöglichkeit). Selbstverständlich gibt es im gesamten Haus kostenfreies W-LAN.

Auf Wunsch bieten wir an: Wanderungen zur Burg Plesse und Stadtführungen in Göttingen. Darüber hinaus organisieren wir gern Theaterbesuche und Ähnliches für Sie.

Anfahrt

Um die Heimvolkshochschule Mariaspring zu erreichen, können Sie mit der Bahn bis zum ICE-Bahnhof Göttingen fahren. Von dort aus haben Sie die Möglichkeit den Bus **Linie 185** zu nehmen. Dieser hält direkt an der Haltestelle **Eddigehausen/Mariaspring**.

Alternativ können Sie auch die **Linie 180** nehmen, die allerdings nur die Haltestelle **Steffensweg** anfährt. Von hier aus sind es ca. 15 Minuten Fußweg zu unserem Haus.

Aktuelle Buspläne finden Sie unter *www.vsninfo.de.*

Auf unserer Homepage *www.mariaspring.de/anfahrt* haben wir einen Routenplaner für Sie bereitgestellt. So können Sie Ihre Reise zu uns noch genauer planen.



Mariaspring - Ländliche Heimvolkshochschule e.V.
Rauschenwasser 78 | 37120 Bovenden | Telefon: 0 55 94/9 50 60
Fax: 0 55 94/95 06 50 | info@mariaspring.de | www.mariaspring.de

Klar und kraftvoll im Wandel

Frauen gestalten berufliche Veränderungsprozesse



Bildungsurlaubsseminar
26. – 30. April 2027

Mariaspring
Ländliche Heimvolkshochschule

Das Seminar

Souverän führen und sicher kommunizieren.

Wie beeinflusst die eigene Haltung das berufliche Miteinander?

In diesem Seminar setzen sich die Teilnehmenden mit ihren individuellen Führungs-stilen auseinander, erkennen unbewusste Verhaltensmuster, entwickeln Klarheit über ihre nächsten Schritte stärken Handlungsfähigkeit und Perspektiven und entwickeln konkrete Ansätze für eine bewusstere Führung.

Darüber hinaus lernen sie praxisnahe Strategien kennen, um in schwierigen Gesprächssituationen souverän zu reagieren, Grenzen klar zu setzen und Gespräche konstruktiv zu lenken.

Interaktive Impulse, praxisorientierte Übungen und Rollenspiele bieten wertvolle Anregungen für den beruflichen Alltag.

Das Programm

Montag, 26.04.2027

Anreise bis 11:00 Uhr

11:00-12:30	Seminareinführung
14:00-15:30	Kommunikationsmodelle
16:00-18:00	Wochenzielentwicklung mit SMART

Dienstag, 27.04.2027

09:00-12:30	Vorstellung und Anwendung des Züricher Ressourcen Modells
14:00-15:30	Emotionen professionell nutzen
16:00-18:00	Aufbau eines Ressourcen-repertoires für anspruchsvolle berufliche Situationen und konkrete Anwendung

Mittwoch, 28.04.2027

09:00-12:30	Berufliche Stile und eigene Haltung im beruflichen Miteinander
14:00-15:30	Auftreten – souverän in neuen Rollen
16:00-18:00	Stimme und Präsenz – hörbar in neuen Rollen

Donnerstag, 29.04.2027

09:00-10:30	Strukturelle Barrieren verstehen
11:00-12:30	Unsichtbare Mechanismen erkennen
14:00-18:00	Schlagfertigkeit im professionellen Miteinander

Freitag, 30.04.2027

09:00-12:30	Wissenstransfer für den Berufsalltag
14:00-15:30	Wochenabschluss

Programmänderungen vorbehalten

Das Organisatorische

Seminarleitung:

Windstärken Team

Tabea Beer, Barbara Deinsberger, Astrid Rudel, Marie Stahl, Britta Schweigel

Teilnahmebeitrag: 790€ (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer mit Dusche/WC, Vollverpflegung, Seminarprogramm)

Anmeldung:
Sie können sich bis zum **01.03.2027** über das Anmeldeformular, das Sie auf unserer Homepage (www.mariaspring.de/events) unter der jeweiligen Seminarbeschreibung finden, anmelden.
Wenn Sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen möchten, beachten Sie bitte die jeweiligen Fristen bei Ihrem*Ihrer Arbeitgeber*in.
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen.
Bitte beachten Sie unsere AGB, sowie unsere Datenschutzbestimmungen, zu finden unter:

www.mariaspring.de